

島国の日本人に合う 海のミネラルで育った 植物性鉄分

乳酸菌
生産物質
配合

カラダの負担を考えるなら

非ヘム鉄

VEGAN
ヴィーガン

動物性原料不使用

鉄分、マグネシウム、亜鉛などを豊富に含有
賦形剤不使用



海のベジ鉄

3,564円

(税抜価格3,300円)

内容量 37.5g (約150粒)

1日当たり5〜15粒を目安に
そのままでも大丈夫ですが、
水又はぬるま湯でお召し上がり
ください。

栄養成分表示
(5粒 1.25g当たり)

エネルギー	3 kcal
たんぱく質	0.13 g
脂質	0.03 g
炭水化物	0.83 g
-糖質	0.23 g
-食物繊維	0.60 g
食塩相当量	0.07 g

亜鉛	0.07mg
カルシウム	8.93mg
鉄	2.57mg
マグネシウム	5.9mg

この数値は目安です

アッケシ草が選ばれる理由

安心・安全の植物性非ヘム鉄で必要量取れるのがアッケシ草です。
地球上で一番重量がある植物で鉄分を多く含むミネラルは亜鉛単体、
鉄分単体では吸収が悪くバランスに欠けると害となる事もあります。
一物全体でバランス良く必須ミネラル 16 種全てと鉄分を摂取するのに
アッケシ草は最適です！

アッケシ草は、干潟や塩田周辺で育ち、そこで海水中の塩を含め、
カルシウム・マグネシウム・カリウム・鉄分・リン等、いろいろな
ミネラルを吸収しながら育ちます。アッケシ草には塩をはじめ海
水にとけている全ての微量元素が濃縮されているため、地球上で
一番重い植物と言われています。古くからアッケシ草は不老長寿
の珍しい草だと書かれており、希少性から 1921 年に国の天然記念物
に指定されたほどです。

(現在は解除、愛媛県では市の天然記念物に)

アッケシ草

鉄分だけでなくバランス良く他のミネラルも配合しました♪

アッケシ
草

めかぶ

海の栄養

ひじき

わかめ

昆布

青のり

海の
ベジ
鉄^{Fe}

配合成分

「アッケシ草」を中心に

アルファル
ファ※

生姜

大地の栄養

蓮根

※土中の微量ミネラルを蓄える植物で、成長すると根は地下7mまでのびます。
(栄養価が高いことから、アメリカではビタミン剤製造に利用されている)

海の物

70%

大地の物

30%

さらに

～腸内環境とミネラルとの相性が良いと言われる成分も配合!～

乳酸菌生産物質

米酢・フラクトオリゴ糖

ミネラルの中でも

「鉄分」がとっても
重要!

鉄は赤血球の主成分であるヘモグロビンを構成する重要な要素で、赤血球に元気がないと酸素や栄養を届けられません。

鉄は酸素を運び、筋肉、脳に酸素を蓄えます。また、酸素運ぶヘモグロビン、筋肉中に酸素を蓄えるミオグロビン、脳内酵素を蓄えるニューログロビンの原料になります。

鉄分不足で起こる症状

- ・貧血・ミオグロビン低下による脳内酸素の不足
体力低下、肩こり、首のこり、つかれやすい
- ・酸素不足とミトコンドリアのATP生産不足
低体温、体力低下、肩こり、疲れやすい、不妊
- ・脳のニューログロビンの低下・セロトニン不足
眠気、感情の減退、イライラ、集中力不足、
認知機能低下、学習機能低下、抑うつ、睡眠障害
- ・体内の鉄不足
爪が割れる、抜け毛、肌荒れ、免疫の低下(感染症)



お問い合わせは